



2023. a. EESTI MEISTRIVÕISTLUSED SUUSAORIENTEERUMISES

29.12.2023 TAVARADA

EST SKIO WEEKEND

30.12.2023 SPRINT

LÄÄNE-VIRUMAA

Pariisi puhkeküla, Kadrina vald

VÕISTLUSINFO

AJAKAVA

Reede 29. detsember

Võistluskeskus avatakse 11.00
Tavaraja startide algus 12.00
Autasustamine 14.30 (orienteeruvalt)

Laupäev 30. detsember

Võistluskeskus avatakse 10.00
Sprindi startide algus 11.00
Autasustamine 12.30 (orienteeruvalt)

REEGLID

Võistlused toimuvad vastavalt Eesti Orienteerumislidu võistlusreeglitele ja Eesti 2023. a meistrivõistluste üldjuhendile 2023, vt <https://orienteerumine.ee/materjalid/>

OSAVÕTJAD

Eesti 2023. aasta suusaorieerumise meistrivõistlustest võivad osa võtta kõik huvilised. Kõigil Eesti MV osalejatel peab olema kehtiv EOL-i 2023. aasta litsents. Litsents peab olema tellitud EOLi kodulehelt avaneva tellimisvormi kaudu ning tasutud hiljemalt Eesti MV registreerimise lõppkuupäevale järgneval päeval. Litsentsitasu tuleb kanda EOLi kontole kas Swedpangas või SEBis. Suusaorieerumises määratletakse võistleja klubiline kuuluvus võistlusele registreerimisel ja suusaorieerumishooaja jooksul tohib võistleja esindada ainult ühte klubi. Võistleja klubiline kuuluvus või mittekuuluvus määratakse suusaorieerumishooaja esimese Eesti MV stardi järgi.

OSAVÕTUKLASSID JA RADADE ESIALGSED PIKKUSED (Linnulennuliselt)

TAVARADA	SPRINT	TAVARADA	SPRINT
M14 6 km	2,5 km	N14 5 km	3 km
M16 9 km	3 km	N16 7 km	3,5 km
M18 12 km	4 km	N18 9 km	3 km
M20 15 km	4 km	N20 12 km	4 km
M21 20 km	5 km	N21 15 km	4 km
M35 15 km	4 km	N40 9 km	3 km
M45 12 km	4 km	N50 7 km	3,5 km
M55 10 km	2,5 km	N60 6km	2,5 km
M65 8 km	2,5 km		

TÄPSED RADADE PIKKUSED ON STARDIPROTOKOLLIS!!

VÕISTLUSKESKUS

Võistluskeskus asub Lääne-Virumaal, Kadrina vallas, Pariisi Puhkekülas

<http://pariisi.ee/>

KEELUALA

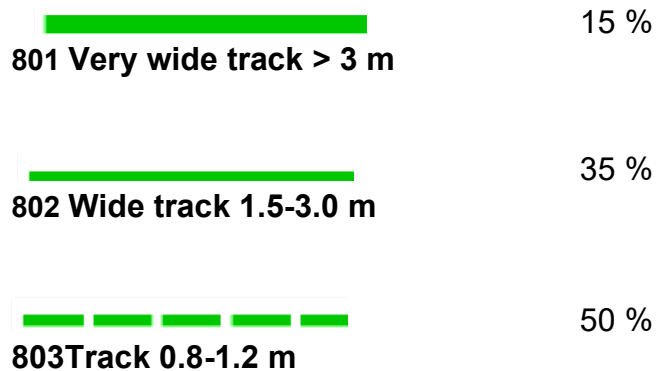
Kaartidel 2015015 <https://orienteerumine.ee/kaart/?eolcode=2015015> ja 2007042 <https://orienteerumine.ee/kaart/?eolcode=2007042> territooriumitel on keelatud treenida kaardiga ja korraldada orienteerumisvõistlusi kuni 31.12.2023

Pariisi puhkeküla püsisuusarajal ja Tamsalu-Neeruti maratoni rajal võib suusatada ilma kaardita kuni 15.12.2023

MAASTIK

Maastiku läbib laienenud vallseljak, palju avatud ja poolavatud alasid. Suurim kõrguste vahe maastikul 25 m. Pariisi puhkeküla suusaradade võrgustik.

Suusaradade koguvõrk maastikul on 43,5 km, millest:



LUMESEIS

Seoses raie töödega alustati sellel talvel Pariisi puhkeküla suusaradade hooldus vahetult enne jõule. See on jätnud jälje laiade radade kvaliteedile. Viimaste päevade lumesadu on olukorda siiski märgatavalt parandanud. Ekstra suusaorienteerumiseks tehtud rajad on kohati väga head, seda eriti lehtpuumetsas.

Lasila tammikus on aga palju loomade poolt tuhitud. Ettevaatlik tuleb olla metsaväljaveo rööpaid ületades, oht murda suusk.

KAART JA KAARDIMÕÖDUD

Mõlemal päeval on kasutusel suusaorienteerumiskaart. Kaardi autor Kuno Rooba, välitööd detsember 2023.

Kaardi mõõtkava:

29.12.2023 tavarada 1:12500 H=2,5m

30.12.2023 sprint 1:5000 H=2,5m

Tavarajal on M21 vanuseklassis kaardipööramine (2. ringi)

MÄRKESÜSTEEM

Mõlemal võistluspäeval on kasutusel SPORTident puutevaba märkesüsteem. SI-kaardi rentimine võistluse korraldajalt maksab 1,5.-/päev.

SI-kaardi kaotamisel hüvitab kaardi kaotaja korraldajatele kaardi maksumuse, summas 100 eurot.

Vajalikud rendikiibid saab mõlemal päeval võistluskeskusest.

START

Eelstart 3 minutit. NB! Kaardid vaatamiseks ja planšetile asetamiseks on vastavalt reeglitele aega 15 sekundit. Viimasel minutil seisab sportlane oma võistlusklassi kaarditasku kõrvale ja alles kohtuniku käsklusele kaardid/map võib võtta kaardi.

-3min -2min -1min 0
call-up

		Map	
Clear	Chek	-15sec	

1. päeval asub start võistluskeskuses

2. päeval starti 250 m

AUTASUSTAMINE

2023. aasta Eesti meistrivõistlused suusaorienteerumises on pühendatud Eesti Olümpiakomitee 100. sünnipäevale. Eesti meistrivõistluste arvestuses esikolmikusse jõudnud sportlased teenivad EOK 100 erikujundusega Eesti meistrivõistluste medalid. Eesti meistrivõistluste medali ja diplomiga autasustatakse individuaaldistantsidel võistlusklasside M14, N14, M16, N16, M18, N18, M20, N20, M21, N21 kolme paremat võistlejat, kes on Eesti Vabariigi kodanikud või Eesti pikaajalise elamisloaga (kolmandate riikide kodanikud) või Eesti alalise elamisõigusega (EU riikide kodanikud) võistlejad. Eesti meistrivõistluste medalitega autasustatakse individuaaldistantsidel võistlusklassides N40, N50, N60, M35-65 kolme paremat võistlejat, kes on Eesti Vabariigi kodanikud ja/või EOL-i klubide liikmed. Sprinditeates autasustatakse Eesti meistrivõistluste medalitega kolme paremat EOL-i kuuluva klubi võistkonda, sealjuures noorte võistlusklassides peavad kõik võistkonnaliikmed olema Eesti Vabariigi kodanikud või Eesti pikaajalise elamisloaga (kolmandate riikide kodanikud) või Eesti alalise elamisõigusega (EL kodanikud), põhiklassis ja vanemates võistlusklassides võib üks võistkonna liige olla Eesti mittekodanikust klubi liige. Juhul kui väljaspool Eesti MV arvestust osalenud võistleja või võistkond tuleb kolme parema hulka, autasustatakse teda võistluse korraldaja poolt välja pandud esemelise auhinnaga.

OSAVÕTUTASUD

Osavõtutasud võistluse kohta

MN 14, 16, 18, 20	8 €
----------------------	-----

MN 21, M35, M45, M55 N40, N50,	20 €
N 60, M65	14 €

RIIETUMINE ja TOITLUSTUS

Võistlejatele on võimalus olla võistluskeskuses soojas ja vahetada riideid. Sooja ruumi suurus võistluskeskuses on piiratud.

Võistluskeskuseses töötab puhvet, milles pakutakse vähemalt suppi. Võistluskeskuses pesemisvõimalust ei ole.

AUS MÄNG

Võistlejatel ja mittestartinud võistlejatega kokkupuutuda võivatel isikutel on keelatud mittestartinud sportlastele rajainfo edastamine.

Kahe võistlusstardi vahel on maastikule minek keelatud, Lõdvestus- ja soojendussõitu tohib teha vaid suusaradade põhjapoolsel 2,5 km ringil.

KAEBUSTE JA PROTESTIDE ESITAMINE

Kõik selle juhendi tõlgendamist puudutavad ning juhendis määratlemata küsimused, samuti võistluse käigus tekkinud probleemid lahendavad võistluse korraldaja ja/või võistluste žürii, juhindudes käesolevast juhendist ja kehtivatest EOL võistlusreeglitest.

AMETLIKUD TULEMUSED

Jooksvad tulemused avaldatakse võistluskeskuses asuval infostendil ja otse.osport.ee lehel.

Ametlikud tulemused avaldatakse Rakvere Orienteerumisklubi koduleheküljel võistluspäeva õhtul, hiljemalt kell 20.00

MAJUTUS

Võistluskeskuses on võimalik majutada. Info <http://pariisi.ee/majutus/>

Majutust pakub ka Rakvere Ametikooli õpilaskodu <https://www.rak.ee/et/opilaskodu-teenus> – kontakt marjana.loomets@rak.ee, +372 5699 9754.

Muu majutus Lääne-Virumaal: <http://www.puhkaeestis.ee>

ESMAABI

Võistluskeskuses pakutakse vajadusel esmaabi. Tõsisemate juhtumite puhul aitab 112.

VÕISTLUSE KORRALDAJA

Orienteerumisklubi RAKVERE - Lasketiiru 10, 45107 Tapa

Peakorraldaja: Kuno Rooba, tel. 5649 5436, e-post kuno.rooba@gmail.com

Registreerimine: Tauno Murakas, tel. 5271802, e-post tauno.murakas@gmail.com

Rajameistrid: Jaan Olvet, Joonas Oja, Tarvo Klaasimäe ja Erti Paalberg

Võistluse kodulehekülg - www.raok.ee

EOL nõustaja: Vallo Vaher, tel. 5250653, e-post vallo.vaher@katoliku.edu.ee