

## 2023. a. EESTI MEISTRIVÕISTLUSED ORIENTEERUMISJOOKSUS

### 2. september TAVARADA

### 3. september TEATEORIENTEERUMINE

Põlula, Vinni vald, Lääne-Virumaa

### VÕISTLUSKUTSE

#### AJAKAVA

#### Laupäev, 2. september

- Võistluskeskus avatakse 11.00
- Startide algus 13.00
- Autasustamine (orienteeruvalt) 16.45
- Teatevõistkondade nimelise registreerimise lõpp O-sport keskkonnas 19.00

#### Pühapäev, 3. september

- M35-40, M55-60, N35-40, N45-50 võistlusklassi start 11.00
- N65+, M45-50, M14-16, N14-16 võistlusklassi start 11.10
- M18-20, M65+, N18-20, N55-60 võistlusklassi start 11.20
- Autasustamine 14.00

#### VÕISTLUSKESKUS

- Võistluskeskus asub Lääne-Virumaal, Vinni vallas, Põlula külas. Tähistus saabujatele Rakvere-Rannapungerja teelt, Sae teeristilt.
- Võistluskeskuse asukoht:  
<https://kaart.delfi.ee/?bookmark=05aaebb2d49b15d9aa36eefe6bf57a2d>

#### OSAVÕTUKLASSID

- Tavarada M,N 14, 16, 18, 20, 21E, 21A, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80
- Teatevõistlus M,N 14-16, 18-20, 21, 35-40, 45-50, 55-60, 65+

Teatevõistkonnad on 3-liikmelised.

#### RADADE PIKKUSED

#### TAVARADA

Võistlusklass	km	KP	Joogipunkti	Võistlusklass	km	KP	Joogipunkti
M14	4,2	10	1	N14	3,1	7	-
M16	6,8	14	2	N16	4,6	8	1
M18	8,7	13	3	N18	5,3	9	2
M20	10,2	18	2	N20	7,0	15	2
M21E	14,0	26	3	N21E	10,2	18	2
M21A	9,5	12	2	N21A	5,6	12	1
M35	9,5	12	2	N35	7,0	15	2
M40	9,2	13	3	N40	6,3	14	2

M45	8,5	13	3	N45	5,9	12	2
M50	7,7	16	1	N50	5,9	12	2
M55	6,3	15	1	N55	4,9	11	1
M60	5,3	9	2	N60	4,1	10	1
M65	5,3	9	2	N65	4,1	10	1
M70	4,6	11	1	N70	3,1	9	1
M75	4,6	11	1	N75	3,1	9	1
M80	2,4	6	1	N80	2,4	6	1

**Tavarajal on võistlusklassidel MN21E; M20;M18;M40;M50;M55 võistluskeskuses läbijooks ja võimalus panna jootmispunkti oma jook.**

### **TEATEVÕISTLUS**

Võistlusklass	km	KP	Vaate KP kaugus KM/KM	Võistlusklass	km	KP	Vaate KP kaugus KM/KM
M14/16	3,9	13	2,3/6KP	N14/16	3,4	12	1,7/6KP
M18/20	5,3	17	3,8/11KP	N18/20	4,0	12	2,7/6KP
M35/40	5,3	17	3,8/11KP	N35/40	4,0	12	2,7/6KP
M45/50	4,5	13	3,0/9KP	N45/50	3,9	13	2,3/6KP
M55/60	3,9	13	2,3/6KP	N55/60	2,7	10	1,7/5KP
M65+	3,4	12	1,7/6KP	N65+	2,7	10	1,7/5KP

### **RESERVKOHTADELE REGISTREERIMINE**

- Igas võistlusklassis on stardiprotokolli algusesse jäetud üks vaba koht, mis eelregistreerimise tähtaja möödumisel kahekordse stardimaksu eest jooksvalt täidetakse.
- Registreerimise ja loosimisega tegeleb Tauno Murakas [tauno.murakas@gmail.com](mailto:tauno.murakas@gmail.com)
- Osalemistasud tuleb tasuda Rakvere Orienteerumisklubi arveldusarvele EE182200001120223575 Swedbank.
- **Teatevõistluse võistkonna täpne koosseis koos jooksujärjestuse ja SI-kaardi numbritega tuleb esitada võistlusele eelneval päeval hiljemalt kell 19.00 ainult läbi [www.osport.ee](http://www.osport.ee) keskkonna.**
- Võistluspäeval nime ja SI-kaardi muutmine on tasuline (2 eurot muudatuse kohta).

### **MAASTIK**

- Ei ole vist orienteerujat, kellele sõna Põlula ei tekitaks emotsioone. Paljudel värskest meeles EOC rahvavõistlusel kogetud tihnikud. Põlula piirkonnas on kaardistatud 40 km<sup>2</sup> ja selle ala lõikes vaheldub läbitavus väga heast, väga halvani. 2023. aasta tavaraja tarbeks oleme valinud pigem hea läbitavusega maastikuosa. Õnneks ei ole enam ka kesksuvi, seega näitab taimestik selgelt kärbumise märke. Maastikust ja eesootavast

parema ülevaate saamiseks soovitame vaadata ka varasemate võistluste liikumisteesid järgnevate linkide kaudu: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/2022eocLm/> Maastik on seega vaheldusrikka reljeefi ja valdavalt hea läbitavusega.

- Mõttled Põlula, mõttled karu. Seeneliste tulekuga on mõmmikud liikunud vähem käidavatesse kohtadesse ja seega peaks karuga kohtumine olema suur juhus.

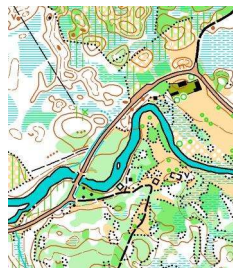
## **OHUKOHAD**

- Võistlusmaastiku läbivate teede ja metsateede liiklust ei ole suletud. Teele joostes ja teel joostes olla ettevaatlik.
- Kohtumisel karuga on soovituslik rahulikuks jääda ja taganeda. Tuleb vältida karule silma vaatamist ning jooksu panemist. Hea on teada, et tagajalgadele tõusnud karu ei näita sellega oma agressiivsust, vaid proovib ümbruskonnast paremat ülevaadet saada. Karu ründab ikkagi neljal jalal joostes. Kui karu siiski hakkab ründama, tuleb ennast pikali visata, katta kukal kätega ning lesida rahulikult kuni karu on ümbruskonnast lahkunud.

## **KAART**

- Välitööd on toimunud 2015-2022, kaardi autorid: Maris Strautnieks ja Kuno Rooba. Kaart on trükitud veekindlale paberile. Tavarajal on MN21E ja M20 klassi kaart suletud veel eraldi kilekotti.
- Vastavalt EOL reeglitele on tavarajal võistlusklassides MN21E, MN20, MN18 ja MN16 mõõtkavaks 1:15000. Kaardilehe suurus neil klassidel on A4.
- Võistlusklassides MN35-50 on mõõtkava 1:10000 ja kaardilehe suurus A3.
- Alates vanuseklassist MN 55 on mõõtkava 1:7500 ja kaardilehe suurus A3.
- Teatevõistlusel on kõikides vanuseklassides kasutusel mõõtkava 1:10000 ning kaardileht on suurusega 28\*35cm.
- Samakõrgusjoonte vahe on mõlemal võistluspäeval 5m.
- Tavarajal on kontrollpunkti rõnga juurde trükitud ainult järjekorranumber. Tunnusnumber asub legendinurgas. Tavaraja lisalegendid on saadaval eelstardis.
- Teatevõistlusel on järjekorranumbri kõrval ka KP tunnusnumber. Teatevõistlusel palun olla hoolas kontrollpunktide järjekorra jälgimisel.

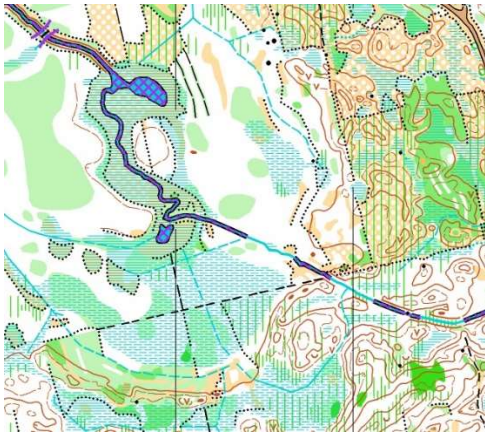
## **KAARDINÄIDIS**



## **KEELUALA**

- Kaardi 2022001 territooriumil on keelatud treenida ja korraldada võistlusi kuni 31.12.2023

- Kaardil olev Voore oja on kohati väga mudase põhjaga, need lõigud on märgitud ka keelualana. Antud kaardinäidisel on näha ületamiseks lubatud kohad ja samuti ületamiseks lubatud kopratamm.



- Üks eramaa on kaardil märgitud samuti keelualana, mille piire ei ole looduses tähistatud. Küll on seal kohtunik.

### **STARDI KAUGUS**

- Tavaraja start asub võistluskeskusest 1km kaugusel. Starti juhatab valge-roheline RMK päevakute kilelint.
- Tavaraja võistlusel võib soojenduseks kasutada starti suunduvat ja parkimiseks kasutatavat teed. Mujal soojenduse tegemine on keelatud ja viib võistleja tühistamiseni.
- Teatevõistluse start asub võistluskeskuses. Soojenduseks kasutada eelmise päeva starti suunduvat teed.

### **STARDIKORRALDUS**

**TAVARAJAL** on stardiintervall kolm minutit.

Eelstart on kolm minutit.

-3 – Võistlejad kutsutakse -3 joonele ja toimub SI kaardi kontrollimine

-2 – Võimalik saada lisalegendid (abivahenditeks kleeplint ja käärid)

-1 – Võistleja liigub kaardiämbri juurde

### **TEADE**

- Esimese vahetuse jooksjad kogunevad stardialasse ja võistluskaardid asetatakse neile kaks minutit enne starti rulli keeratuna kätte. Start antakse kommentaatori käsklusega.
- Vahetuse lõpetanud võistleja annab teatevahetuse üle käepuutega. Jooksu alustav võistleja saab kaardi sisenemisel vahetusalasse. Kaart on rullis ja kinnitatud kummiga. Kaardi võib avada peale teatevahetuse saamist.

### **RINNANUMBRID**

Teatevõistlusel on rinnanumbrid kõikidele võistkondadele. Võistlejatel peavad endal olema kaasas haaknõelad rinnanumbri kinnitamiseks.

## **GPS JÄLGIMINE**

- Tavarajal paigaldab korraldaja stardis kümme M21E klassi ja kuus N21E võistlusklassi võistlejale GPS saatja.
- Valitud võistlejate nimed on väljatoodud stardiprotokollis.
- Teatevõistluses on GPS jälgimisel 8 võistkonda.
- Valitud võistkonnad on nähtavad stardiprotokollis.
- Veel startimata võistlejatel on keelatud ükskõik mis viisil hankida GPS jälgimisest infot eesootava raja kohta.

## **MÄRKESÜSTEEM**

- Kasutusel on SPORTident puutevaba märkesüsteem. SI-kaardi rent maksab 2 eurot. SI-kaardi numbri muutmine pärast registreerimise lõppemist on tasuline (2 eurot).

## **JOOGIPUNKTID**

- Tavarajal on maastikul 6 joogipunkti ja võistluskeskuse läbijooksul üks.
- Võistlusklassidel MN21E; M20; M18; M40; M50; M55 on võistluskeskuses läbijooks ja neil on võimalus panna jootmispunkti oma jook.
- Kõik joogipunktid on iseteeninduslikud. Joogipunktides on saadaval puhas vesi.

## **AUS MÄNG**

- Võistlejatel ja mittestartinud võistlejatega kokkupuutuda võivatel isikutel on keelatud võistluse ajal jälgida võistluse GPS ülekannet. Samuti on keelatud mittestartinud sportlastele rajainfo edastamine.

## **KAEBUSTE JA PROTESTIDE ESITAMINE**

- Kaebusi ja proteste võivad esitada võistleja, võistleja treener ja võistkonna esindaja. Kaebuste ja protestide esitamise koht on võistluste infotelk. Kaebus tuleb esitada korraldajale suuliselt või kirjalikult niipea kui võimalik, kuid mitte hiljem kui 30 min pärast viimase võistleja lõpetamist. Korraldaja vaatab kaebuse läbi ning teatab otsuse viivitamatult kaebuse esitajale. Kaebuse esitamine on tasuta.
- Proteste võib esitada kaebuste lahendamisel tehtud otsuse vastu. Protest tuleb esitada kirjalikult žürii liikmele või võistluskeskuses infosse niipea kui võimalik, kuid mitte hiljem kui 15 min pärast protesti esile kutsunud otsuse teatavakstegemist.

## **AMETLIKUD TULEMUSED**

- Jooksvad tulemused avaldatakse internetis otse.osport.ee
- Ametlikud tulemused avaldatakse Rakvere Orienteerumisklubi koduleheküljel võistluspäeva õhtul, hiljemalt kell 22.00

## **AUTASUSTAMINE**

- Eesti MV medalitega autasustatakse võistlusklassides M14, N14, M16, N16, M18, N18, M20, N20, M21, N21, M21E, N21E kolme paremat võistlejat, kes on Eesti Vabariigi kodanikud või omavad Eesti alalist elamisluba. Eesti MV medalitega autasustatakse võistlusklassides MN35-80 kolme paremat võistlejat, kes on Eesti Vabariigi kodanikud või omavad Eesti alalist elamisluba või on EOLi klubide liikmed. Teatejooksus

autasustatakse Eesti MV medalitega kolme parema võistkonna kõiki liikmeid, kui võistkond on koostatud ühe EOLi klubi võistlejaist.

- MN20 ja nooremates võistlusklassides peavad kõik teatevõistkonna liikmed olema Eesti Vabariigi kodanikud või omama Eesti alalist elamisluba. Ülejäänud võistlusklassides võib üks teatevõistkonna liige mitte omada Eesti kodakondsust või Eesti alalist elamisluba. Juhul kui kolme parema hulka tulnud võistlejat ei autasustata Eesti MV medaliga, siis autasustab võistlust läbi viiv klubi teda esemelise auhinnaga. Võistlusklasside MN21A kolme paremat autasustatakse võistlust läbi viiva klubi poolt esemelise auhinnaga.

### **TOITLUSTUS**

- Võistluskeskuses on avatud puhvet.

### **PESEMINE**

- Võistluskeskuses puudub pesemisvõimalus.

### **MAJUTUS**

- Lääne-Virumaa majutusvõimalused on leitavad: <https://booki.ng/2tbY1Qc>
- Korraldajad omapoolselt majutuse vahendamisega ei tegele.

### **VÕISTLUSE KORRALDAJA**

- Orienteerumisklubi RAKVERE - Lasketiiru 10, 45107 Tapa
- Peakorraldaja: Kuno Rooba, tel. 5649 5436, e-post [kuno.rooba@gmail.com](mailto:kuno.rooba@gmail.com)
- Ajavõtt ja tulemused: Tauno Murakas, e-post [tauno.murakas@gmail.com](mailto:tauno.murakas@gmail.com)
- Võistluse kodulehekülg - [www.raok.ee](http://www.raok.ee)

### **ISIKUKAITSE ANDMED**

- Tegemist on avaliku üritusega, kus võidakse pildistada ja pilte avalikustada.
- Võistluse protokollid on avalikud ja võidakse kasutada statistika ja ajaloo talletamiseks.
- Võistlusele registreerimisel osalejailt küsitavaid andmeid kasutatakse võistluse korralduslikel eesmärkidel.

### **VÕISTLUSTE NÕUSTAJA**

- EOL nõustaja: Margus Sarap OK Ilves

### **VÕISTLUSE ŽÜRI**

- Anne-Ly Viikmaa (OK West)
- Ahti Bleive (OK Põlva Kobras)
- Jaanus Reha (OK Kooperaator)